

Jadłospis

Poniedziałek, 11.03.2024

Obiad: ZUPA BURACZKOWA 250 ml. (woda buraki wywar mięsny ziemnaki marchew SELER pietruszka por sól pieprz czosnek)
SPAGHETTI BOLOGNESE 250 g. (wda MAKARON PSZENNY woda mięso wieprzowe cebula koncentrat pomidorowy sól pieprz papryka czosnek)
PORCJA ACTIMEL 1szt.

Wtorek, 12.03.2024

Obiad: ZUPA JARZYNOWA 250 ml.(woda ziemnaki wywar mięsny kalafior brokul fasolka szparagowa marchewka pietruszka SELER por sól pieprz)
PIERSI Z KURCZAKA SOUTE W MLECZKU KOKOSOWYM 100 g.(piersi z kurczaka MLECZKO KOKOSOWE sól pieprz curry)
PORCJA RYŻ 150 g.
PORCJA MARCHEWKA TATRA 90 g.(marchewka jabłko oliwka sól pieprz cukier)

Środa, 13.03.2024

Obiad: ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 250 ml.(woda pieczarki wywar mięsny MAKARONN PSZENNY marchewka pietruszka SELER por ŚMIETANKA 18% sól pieprz)
PLACKI ZIEMNIACZANE Z CUKREM I ŚMIETANĄ 200 g.(ziemniaki JAJA MAKA PSZENNA olej rzepakowy ŚMIETANA 12% cukier sól pieprz)
PORCJA BANAN 1szt.

Czwartek, 14.03.2024

Obiad: ZUPA AZJATYCKA Z MLECZKIEM KOKOSOWYM 250 ml.(woda ryż wywar mięsny marchew SELER cebula groszek cukrowy pędy bambusa mango MLECZKO KOKOSOWE sól pieprz)
GULASZ Z SZYNKI W SOSIE WŁASNYM 100 g. (woda szynka wieprzowa olej rzepakowy MAKA PSZENNA sól pieprz papryka liść laurowy ziele angielskie)
PORCJA KASZA GRYCZANA 150 g.
PORCJA OGÓREK KISZONY 90 g.
PIECZYWO

Piątek, 15.03.2024

Obiad: ZUPA FASOŁOWA 250 ml. (woda ziemnaki wywar mięsny fasola marchew pietruszka SELER por sól pieprz majranek)
PALUSZKI RYBNE 100 g. (ryba mintaj BUŁKA TARTA JAJA olej rzepakowy sól pieprz)
ZIEMNIAKI 160 g.
PORCJA KAPUSTA ŚWIEŻA SZATKOWANA 90 g. (kapusta świeża marchew jabłko oliwka sól pieprz cukier)
PIECZYWO