

# Jadłospis

## Poniedziałek, 11.09.2023

**Obiad:** ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (mięso drobiowe) 250 ml.  
PLACKI WRZYWNE POLANE SOSEM CZOSNKOWYM 250 g.

DODATEK GRUSZKA

Alergeny : pszenica seler jaja mleko

## Wtorek, 12.09.2023

**Obiad:** ZUPA KAPUŚNIAK ZE ŚWIEŻEJ KAPUSTY ( mięso drobiowe ) 250 ml.

POŁĘDWICZKA W SOSIE WŁASNYM 100g.

KASZA GRYCZANA 150 g.

SUROWKA POMIDOR OGÓREK KISZONY SZCZYPIOR W SOSIE VINEGRE 90 g.

DODATEK SOK 1 szt .

Alergeny : pszenica seler

## Środa, 13.09.2023

**Obiad:** ZUPA SZCZAWIOWA Z JAJKIEM ( mieso drobiowe ) 250 ml.

PIERSI Z KURCZAKA W MLECZKU KOKOSOWYM 100 g.

ZIEMNIAKI 160 g.

FASOLKA SZPARAGOWA 90 g.

DODATEK ŚLIWKA

Alergeny : pszenica seler jaja mleko

## Czwartek, 14.09.2023

**Obiad:** ZUPA KALAFIOROWA (mięso drobiowe) 250 ml.

KOTLET SCHABOWY 100 g.

ZIEMNIAKI 160 g.

MARCHEWKA NA CIEPŁO 90 g.

PIECZYWO

DODATEK WODA 1 szt .

Alergeny : pszenica seler jaja mleko

## Piątek, 15.09.2023

**Obiad:** ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ ( mięso drobiowe) 250 ml.

RYBA Z PIECA (mintaj) 100 g.

ZIEMNIAKI 160 g.

SURÓWKA POROWA 90 .

BANAN

Alergeny : pszenica seler jaja mleko