

# Jadłospis

## Poniedziałek, 04.03.2024

**Obiad:** ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (woda ziemniaki kapusta kiszona marchew seler pietruszka por liść lurowy ziele angielskie ) 250 ml.  
POŁĘDWICZKA WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM 100 g.  
KASZA BULGUR 150 g.  
PORCJA SURÓWKI Z BURACZKÓW 90 g.  
Alergeny pszenica seler

## Wtorek, 05.03.2024

**Obiad:** ZUPA Z CIECIERZYCY (woda ciecierzycy ziemniaki marchew seler pietruszka por koncentrat pomidorowy ) 250 ml.  
KOTLET MIELONY Z PIECA 100 g.(mieso wieprzowe cebula jaja bułka tarta olej rzepakowy sól pieprz papryka )  
ZIEMNIAKI 160 g.  
PORCJA OGÓREK ŚWIEŻY ZE ŚMIETANĄ 90 g.  
PORCJA DODATEK WODA 1 szt.  
Alergeny pszenica seler jaja mleko

## Środa, 06.03.2024

**Obiad:** ZUPA GULASZOWA (woda ziemniaki marchew por seler pietruszka papryka cebula św.cukinia fasolka szparagowa mięso wieprzowe sól pieprz papryka) 250 ml.  
ŁAZANKI (makaron świderki kapusta kiszona liść lurowy ziele angielski sól pieprz mięso wieprzowe) 250 g.  
PIECZYWO  
PORCJA DODATEK SOCZEK JABŁKOWY 1 szt.  
Alergeny pszenica seler jaja

## Czwartek, 07.03.2024

**Obiad:** ZUPA OGÓRKOWA (woda ogórek kiszony ziemniaki marchew seler pietruszka por masło śmietanka 18 %sól pieprz ) 250 ml.  
POTRAWKA Z INDYKA (indyk woda rodzynki mąka przenna śmietanka 18 % sól pieprz )100 g.  
RYŻ 150 g.  
PORCJA MIX WARZYW NA PARZE (BROKUŁ KALAFIOR MACHEW )90 g.  
PIECZYWO  
Alergeny pszenica seler mleko

## Piątek, 08.03.2024

**Obiad:** ZUPA RYBNA (woda ziemniaki łosoś marchew seler pietruszka por cytryna śmietanka 18 % sól pieprz ) 250 ml.  
NALEŚNIKI Z TWAROGIEM POLANE MUSEM TRUSKAWKOWYM 200 g.(woda twaróg jaja cukier sól truskawki )  
PIECZYWO  
Alergeny pszenica seler jaja mleko